



## PLANIFICADOR PARA EL CINCO DE MAYO

EJEMPLO DE CARTA AL EDITOR

641 palabras

### Estimado Editor:

El Cinco de Mayo se ha convertido en una gran noche de fiesta para muchos, especialmente para los jóvenes. Pero también es una noche de fiesta muy peligrosa debido a los conductores que manejan bajo la influencia del alcohol o las drogas. Antes de que empiecen las festividades, los que van a celebrar el Cinco de Mayo deben asegurarse de designar con anticipación a un conductor que se mantenga sobrio.

Según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés), en los últimos cinco años (desde 1999), un promedio de 43 por ciento de todas las muertes en las carreteras entre el Cinco de Mayo y la madrugada del seis de mayo fueron causadas por conductores bajo la influencia del alcohol, con una concentración de alcohol en la sangre de 0.08 por ciento y más.

Ya sea que solo piense reunirse con unos amigos después del trabajo o que vaya a una fiesta, si entre sus planes para celebrar el Cinco de Mayo está el consumir alcohol, no tome y maneje mientras este bajo la influencia del alcohol. Nunca deje que sus amigos manejen si están bajo la influencia del alcohol.

El designar a un conductor sobrio antes de que empiece la celebración y asegurarse que los amigos no manejen intoxicados son sólo dos de los varios pasos sencillos para ayudar a evitar un trágico choque automovilístico o un arresto por manejar bajo la influencia del alcohol cuando los grupos de amigos salen a celebrar.

Si tiene pensado tomar alcohol el Cinco de Mayo:

- Acuérdesese de designar a su conductor sobrio antes de salir a celebrar;

- Asegúrese de comer algo durante la noche; llénese de tortillas y salsa y otros bocadillos y luego disfrute de sus otras comidas mexicanas favoritas durante el transcurso de la noche;
- Si está tomando, ni se le ocurra manejar. Pida a un amigo que se encuentre sobrio que lo lleve a casa; llame un taxi, al programa local para que lo lleven a casa en caso de embriaguez (*sober rides program*) (**escriba el número de teléfono aquí si su comunidad tiene este programa**), o a un amigo o familiar para que vaya a recogerlo; use otros medios de transporte masivo si los hay; o simplemente quédese donde está y duerma hasta que esté sobrio;
- Si su amigo esta a punto de manejar en estado de ebriedad, quítele las llaves y no lo pierda de vista.

Manejar ebrio es uno de los problemas más mortales en Estados Unidos. En el 2003, a nivel nacional más de 17,000 personas murieron en choques automovilísticos en las carreteras que fueron asociados con conductores en estado de ebriedad. Cada 30 minutos, unas 50 veces al día, alguna persona en los Estados Unidos muere en un choque automovilístico relacionado con el alcohol. Cientos de miles de personas más resultan lesionadas cada año. Según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés) aproximadamente tres de cada diez personas en los Estados Unidos estarán involucradas en un choque relacionado con el alcohol en algún momento de sus vidas.

No vale la pena correr el riesgo de conducir ebrio o andar en un vehículo cuyo conductor esta ebrio. Las consecuencias son serias y reales. No sólo corre usted el riesgo de perder la vida o matar a alguien. También el trauma y los costos de un choque o de un arresto por manejar en estado de ebriedad o drogado pueden ser muy grandes.

De manera que disfrute este año el Cinco de Mayo designando su conductor sobrio antes de que empiecen las celebraciones. Recuerde que este Cinco de Mayo, *Amigos No Dejan Que Los Amigos Manejen Borrachos.*